

## HANDVAT 6: RISICOFACITOR “AUTO-IMMUUNZIEKTE VROUW”

*Vraag in ZwangerWijzer: “Heb of had je een ziekte waarvoor je onder behandeling bent of was van een arts?”*

*Geconstateerd risico “Auto-immuunziekte vrouw”*

### Doel en toepassingsgebied

Beperkte achtergrondinformatie voor preconceptiezorg-consulent over risicofactor “Auto-immuunziekte vrouw” om goede informatie hierover te kunnen geven.

### Informatie

#### Achtergrondinformatie zorgverlener

Onder auto-immuunziekten worden onder andere verstaan myasthenia gravis, reumatoïde artritis, systematisch lupus erythematoses (SLE) en het antifosfolipide antilichaamsyndroom.

Auto-immuunziekten kunnen ongunstige invloed hebben op het ongeboren kind; de zwangerschap kan afhankelijk van de ziekte ook een gunstige invloed hebben op de ziekte. Daarnaast kunnen de medicijnen schadelijk zijn. Een aantal auto-immuunziekten is erfelijk, waarvoor overleg met een klinisch geneticus is aangewezen.

Preconceptionele verwijzing naar de behandelend specialist of een gespecialiseerd PCZ spreekuur wordt geadviseerd. Stoppen met medicijnen zonder overleg met de behandelend arts wordt zeer sterk afgeraden. In de tabel staan de mogelijke gevolgen per aandoening aangeven en of er een indicatie is voor prenatale diagnostiek.

#### Informatie cliënt

Auto-immuunziekten kunnen een ongunstige invloed hebben op de ontwikkeling van uw kind. Afhankelijk van aard van uw ziekte kan deze soms door een zwangerschap verbeteren. Vaak zijn medicijnen nodig ter behandeling. Deze kunnen schadelijk zijn voor een ongeboren kind. Sommige aandoeningen zijn erfelijk. Door de behandelend arts of op een gespecialiseerd PCZ spreekuur<sup>1</sup> kan vóór de zwangerschap passende informatie worden gegeven.

Stoppen met medicijnen zonder overleg met een arts wordt zeer sterk afgeraden.

#### Concrete aanbevelingen

- Adviseer preconceptionele verwijzing naar de behandelend arts of een gespecialiseerd PCZ spreekuur.
- Adviseer preconceptionele verwijzing naar een klinisch geneticus voor erfelijkheidsadvisering.

## Bronnen

1. SLE en zwangerschap. Richtlijn NVOG.
2. Antifosfolipidesyndroom en zwangerschap. Richtlijn NVOG.
3. Erfocentrum. Myasthenia Gravis. <http://erfelijkheid.nl/ziektes/myasthenia-gravis>.
4. SLE. Patiëntenvoorlichting Erfocentrum. <http://www.erfelijkheid.nl/zena/le.php>