

ZwangerWijzer: vragenlijst voor de (aanstaande) zwangere zonder partner en met anonieme donor

Deze vragenlijst kan de aanstaande moeder, die geen partner heeft en een anonieme zaaddonor, invullen, voorafgaand aan een preconceptioneel consult of de eerste intake (die bij voorkeur persoonlijk maar anders telefonisch plaatsvindt bij 8 weken amenorroeduur). Mogelijk heeft zij dan al voor het gesprek een aantal zaken kunnen navragen, bijvoorbeeld bij de familie. Of gaat zij dit alsnog later doen.

De vragenlijst is gebaseerd op www.zwangerwijzer.nl, een zorginstrument voor preconceptioneel advies van het Erasmus MC en Perined. Het verdient de voorkeur om de website zwangerwijzer.nl te gebruiken, omdat deze naast risicoselectie de aanstaande moeder meteen uitgebreide informatie biedt. U kunt gebruik maken van www.zwangerwijzer.nl zonder kosten en zonder enige technische kennis.

U kunt uw client vragen om voorafgaand aan het gesprek ZwangerWijzer in te vullen. Dat kan zij gewoon thuis doen. Na voltooiing van de vragenlijst kan uw cliënt het eindresultaat in een PDF document printen en meenemen naar het consult. Uw client kan het eindresultaat ook opslaan op de eigen computer/laptop/lpad.

Onderaan www.zwangerwijzer.nl ziet u een pagina genaamd 'Informatie voor professionals'. Op deze pagina kunt u de schriftelijke ZwangerWijzer in meerdere talen downloaden: Nederlands, Engels, Turks, Arabisch en Chinees Mandarijn.

Handvatten voor een consult:

Het Erasmus MC heeft geprotocolleerde adviezen ontwikkeld. Deze sluiten aan bij de geïdentificeerde risico's in ZwangerWijzer. U kunt deze protocollen downloaden. De protocollen kunnen worden gehanteerd als handvatten en hulp voor een consult, maar zijn niet bedoeld voor het geven van advies op maat aan een individuele cliënt.

www.zwangerwijzer.nl en onderstaande vragenlijst worden regelmatig geactualiseerd.

Vragenlijst ZwangerWijzer

Deze vragenlijst is een voorbereiding op jouw bezoek aan je zorgverlener. Samen met je zorgverlener kun je aan de hand van de antwoorden kijken of er misschien een risico is voor jou, een zwangerschap of je toekomstige kind.

A. Ben je nu zwanger?

- Ja
- Nee, maar ik ben al begonnen met een behandeling om zwanger te worden

MODULE LEEFSTIJL

Vraag 1.

Kruis aan wat klopt:

- | | | |
|---|------|-------|
| <input type="checkbox"/> Ik rook | 0 ja | 0 nee |
| <input type="checkbox"/> Ik drink af en toe alcohol | 0 ja | 0 nee |
| <input type="checkbox"/> Ik gebruik af en toe softdrugs | 0 ja | 0 nee |
| <input type="checkbox"/> Ik gebruik af en toe harddrugs | 0 ja | 0 nee |

Vraag 2.

Slik je foliumzuur?

- Ja
 Nee

Vraag 3.

Eet je...

	ja	nee
1 gezond en afwisselend (brood, groente, fruit, vis, vlees)		
2 vegetarisch of veganistisch		
3 volgens een speciaal dieet		
4 minder dan normaal om af te vallen		
5 wel eens rauw vlees / rauwe vis of gerookte vis		
6 wel eens kaas van rauwe melk (er staat dan 'au lait cru' op de verpakking) of rauwe (ongepasteuriseerde) melk (van de boer)		
7 wel eens ongewassen rauwe groente / fruit		
8 wel eens lever (of iets anders met vitamine A)		
9 andere dingen die niet goed zijn om nu te eten		

Vraag 4.

Vul je gewicht en lengte* in (in cijfers):

Lengte: ... cm

Gewicht: kg

**Gewicht en lengte worden gebruikt om de Body Mass Index (BMI) te berekenen. De BMI (kg / lengte in kwadraat) geeft de verhouding aan tussen lengte en gewicht.*

Vraag 5.**Kruis aan wat klopt:**

- Ik heb of had boulimia nervosa (eetverslaving)
- Ik heb of had anorexia nervosa (magerzucht of lijnziekte)
- Ik heb dit allebei niet (gehad)

Vraag 6**Hoe oud ben je?**

- 35 jaar of jonger
- 36 jaar of ouder

MODULE FAMILIE EN AFKOMST

Vraag 7.

Komen deze ziektes of aandoeningen voor bij jou of in jouw familie*?

(Dit vragen we omdat deze ziekten soms erfelijk zijn.)

** Met familie bedoelen we:*

- Ouders, kinderen, broers en zussen
- Grootouders, ooms, tantes, neven en nichten

Denk ook aan familieleden die zijn overleden. Of kinderen die doodgeboren zijn en mogelijk ziek waren. Of familieleden die meerdere keren een miskraam kregen.

Ja

De volgende erfelijke aandoeningen komen voor:

- Blindheid of ernstige slechthoort
- Downsyndroom
- Epilepsie, toevallen, (koorts)stuipen
- Ernstige doofheid
- Aangeboren hartafwijkingen
- Hartritme stoornissen
- Hartinfarct voor 35ste jaar
- Hemofilie of dragerschap van hemofilie
- Lip- of gehemeltespalt / Schisis (hazenlip)
- Aandoeningen van hersenen, zenuwstelsel of spieren
- Open rug (spina bifida), open schedel (anencefalie) of waterhoofd
- Sikkelcelziekte of dragerschap van sikkelcelziekte (erfelijke bloedarmoede)
- Spierziekten (bijv. de ziekte van Duchenne)
- Taaislijmziekte (cystic fibrosis of CF) of dragerschap taaislijmziekte
- Thalassemie of dragerschap van thalassemie (erfelijke bloedarmoede)
- Twee of meer miskramen bij één persoon
- Vertraagde verstandelijke ontwikkeling (bijv. fragiele-X-syndroom)
- Andere aangeboren afwijkingen of erfelijke aandoeningen

Nee

Weet ik niet / dat zou kunnen

Vraag 8.**Kom jij of komen je voorouders* uit:**

(We vragen naar je afkomst omdat het iets kan zeggen over de kans op het doorgeven van erfelijke ziektes.)

** Met voorouders bedoelen we de mensen van wie iemand afstamt; je ouders, hun ouders, de ouders van je grootouders, hun ouders, enzovoorts. Afkomst kan iets zeggen over of je drager bent van bepaalde erfelijke ziektes.*

- Afrika
- De Antillen, het Caribisch gebied, Suriname
- Landen rond de Middellandse zee (onder andere Marokko en Turkije)
- Nabij of in het Midden-Oosten (onder andere Syrië, Irak, Iran, Afghanistan) of Soedan
- China, Hong Kong, India en Zuidoost-Azië
- Ik heb **geen** voorouders uit deze landen of gebieden

Vraag 9.**Komen jouw (voor)ouders uit een gebied, dorp of gemeenschap waar mensen onderling relaties met elkaar hadden/hebben? Bijvoorbeeld dorpen zoals Volendam, Urk of Bunschoten-Spakenburg of de Ashkenazi Joodse gemeenschap?**

(Dit vragen we omdat het iets kan zeggen over de kans op het doorgeven van bepaalde erfelijke ziektes, die hier vaker voorkomen.)

- Ja
- Nee
- Weet ik niet / dat zou kunnen

MODULE WERK EN THUIS

Vraag 10.

Verschoon je weleens de kattenbak of tuinier je wel eens?

- Ja
- Nee

Vraag 11.

Kom je weleens in contact met (radioactieve) straling*?

** Radioactieve straling, vroeger ook X-straling genoemd, wordt vaak gebruikt voor het maken van röntgenfoto's en CT-scans in de zorg. Ook de tandarts maakt röntgenfoto's. Sommige mensen krijgen op hun werk te maken met (radioactieve) straling. Straling van elektrische apparaten (computer, televisie en mobiele telefoon) is niet sterk genoeg om schadelijk te zijn.*

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Vraag 12.

Ben je erg gespannen of ervaar je veel stress* op je werk of thuis?

**Het gevoel dat je onder grote spanning staat en niet kunt herstellen. Veel stress kan lichamelijke en psychische problemen geven. Hoe je je voelt is van invloed op je zwangerschap en de ontwikkeling van de baby.*

- Ja
- Nee
- Weet ik niet / dat zou kunnen

Vraag 13.

Kom je in je werk in contact met chemische stoffen*?

**Of iets een chemische stof is, staat meestal op de verpakking. Of kijk op rijksoverheid.nl naar de "Lijst kankerverwekkende, mutagene en voor de voortplanting schadelijke stoffen".*

- Ja, met
 - oplosmiddelen (in verf, lak, lijm, reinigingsmiddelen en inkt)
 - narcosegassen
 - geneesmiddelen tegen kanker (cytostatica / chemotherapeutica)
 - bestrijdingsmiddelen
 - zware metalen of metaalverbindingen (bijv. cadmium, kwik, lood, mangaan en chroom)
 - iets anders, namelijk.....
- Nee
- Weet ik niet

Vraag 14.

Moet je in je baan regelmatig lichamelijk zwaar werk* doen, lang staan of veel lopen?

**Zwaar werk is bijvoorbeeld kratten sjouwen, dozen verplaatsen, mensen tillen of rolcontainers duwen en trekken, lang bukken, knielen, staan of (trap)lopen.*

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Vraag 15.

Heb je in je werk te maken met:

- ploegendienst, nachtdienst en/of onregelmatige werktijden
- extreme hitte of extreme kou
- lawaai
- lichaamstrillingen
- overdruk (hogere luchtdruk dan normaal; ook bij duiken)
- niets is van toepassing

Vraag 16.

Werk je in je baan regelmatig met:

- zieke mensen
- dieren
- kleine kinderen
- natuur in bossen of plantsoenen
- rauw vlees
- afval of afval water
- bloed, urine, speeksel, of andere lichaamsvloeistoffen, ook via afval
- ontlasting (poep), ook via afval
- hier kom ik allemaal niet mee in aanraking

MODULE ZIEKTES

Vraag 17.

Heb of had je een ziekte waarvoor je onder behandeling bent of was van een arts?

- Ja, ik heb/had:
 - astma of een andere longziekte
 - auto-immuunziekte
 - bloedstollingsproblemen
 - taaislijmziekte / cystic fibrose
 - epilepsie
 - hartziekte
 - hoge bloeddruk
 - kanker
 - maag-, darm-, alvleesklier- of leverziekte
 - multiple sclerose (MS)
 - myasthenia gravis
 - nier- en blaasziekte
 - PKU
 - psychiatrische ziektes
 - reuma
 - schildklierziekte
 - sikkelcelziekte
 - suikerziekte (diabetes)
 - syndroom van Ehlers-Danlos
 - syndroom van Marfan
 - thalassemie
 - trombose of trombosebeen, longembolie of beroerte (TIA / CVA)
 - tropische ziekte (bijv. malaria)
 - andere chronische, erfelijke of aangeboren ziekte

- Nee

Vraag 18.

Kruis aan wat klopt:

- Ik heb vormafwijkingen aan mijn baarmoeder of baarmoederhals*
- Ik ben wel eens geopereerd** door een gynaecoloog (vrouwenarts)
- Niets hiervan is op mij van toepassing

* *Soms is een baarmoeder anders aangelegd. Dan zijn er bijvoorbeeld twee baarmoederholtes. Of er is een tussenschot in de holte van de baarmoeder.*

** *Voorbeelden; een keizerssnede (sectio) of een vlesboom operatie.*

Vraag 19.

Heb je een geslachtsziekte (soa) of heb je die ooit gehad?

- Ja
 - Ik heb het volgende (gehad):**
 - herpes genitalis
 - chlamydia
 - genitale wratten
 - gonorrhoe (druiper)
 - syfilis (lues)
 - trichomonas
 - hepatitis B (leverontsteking)
 - hiv/aids
- Nee
- Weet ik niet / ik twijfel

Vraag 20.

Heb jij met verschillende mensen seks gehad zonder condoom?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet / ik twijfel

Vraag 21.

Is er een kans dat je besmet bent met hiv (het virus dat aids kan veroorzaken) of hepatitis B (leverontsteking)?

- Ja
 - Op mijn werk kom ik in aanraking met bloed, urine en/of speeksel
 - Ik heb drugs gebruikt met een injectienaald
 - Ik had meerdere of wisselende seksuele partners
- Nee

MODULE MEDICIJNEN EN VACCINATIES

Vraag 22.

Gebruik je medicijnen* die zijn voorgeschreven door een arts?

* Voorbehoedsmiddelen zoals 'de pil' hoef je niet te noemen.

- Ja, namelijk
- Nee

Vraag 23.

Gebruik je medicijnen die je zonder recept* kunt kopen bij de apotheek of drogist?

* Bijvoorbeeld ibuprofen, aspirine, paracetamol, neusdruppels, hoestdrank, zalven of homeopathische middelen.

- Ja, namelijk.....
- Nee

Vraag 24.

Kruis aan wat voor jou klopt:

- Ik ben zwanger en heb in deze zwangerschap een coronaprik gehad
- Ik ben zwanger en heb in deze zwangerschap geen coronaprik gehad
- Ik wil zwanger worden, heb niet kort geleden een coronaprik gehad maar krijg wel de grieprik
- Geen van bovenstaande antwoorden kloppen voor mij

Vraag 25.

Heb je ooit een prik (vaccinatie)* gehad tegen rodehond? Of heb je deze ziekte gehad?

* In Nederland worden kinderen en volwassenen sinds 1974 gevaccineerd tegen rodehond. Als dit bij jou ook gebeurd is, staat dit op je vaccinatiekaart. Sinds 1987 zit de prik tegen rodehond in de BMR-prik.

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

MODULE EERDERE ZWANGERSCHAP

Vraag 26.

Ben je eerder zwanger geweest? (Vul ook JA in als je maar kort zwanger bent geweest, bijvoorbeeld door een miskraam of abortus.)

- Ja
- Nee

-Als je NEE hebt geantwoord op vraag 35, kun je vraag 36 en 37 overslaan-

Vraag 27.

Heb je tijdens een vorige zwangerschap een of meer van de onderstaande problemen gehad?

- Twee of meer zwangerschappen die eindigden in een miskraam voor de eerste 16 zwangerschapsweken
- Kind(eren) geboren tussen de 16de en 24ste zwangerschapsweek
- Kind(eren) geboren tussen de 25ste en 37ste zwangerschapsweek
- Kind(eren) geboren in of na de 37ste zwangerschapsweek met een te laag gewicht (minder dan 2500 gram)
- Baby overleden tussen de 16^e en 24^{ste} zwangerschapsweek
- Baby overleden na de 24ste zwangerschapsweek
- Kind(eren) geboren via een keizersnede
- Kind(eren) geboren met een aangeboren afwijking
- Zwangerschapsafbreking (abortus provocatus)
- Niets is van toepassing

Vraag 28.

Heb je een van deze ziektes gehad tijdens je eerdere zwangerschap(pen)?

- Zwangerschapsdiabetes (suikerziekte die tijdens de zwangerschap is ontstaan)
- Bloedgroepantistoffen (rhesus)
- Zwangerschapshypertensie (hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap)
- (Pre)eclampsie of HELLP-syndroom (vormen van zwangerschapsvergiftiging)
- Een andere ernstige zwangerschapsziekte
- Ik heb geen van deze ziekten gehad

MODULE GEVOELENS EN ERVARINGEN

Vraag 29.

Is er iemand om je heen die jou kan steunen als je ergens mee zit?

- Niemand
- Eén persoon
- Meer mensen
- Weet ik niet zeker

Vraag 30.

Kruis aan wat voor jou klopt:

- Ik heb problemen in mijn relatie
- Ik heb problemen door mijn scheiding
- Onze ruzies lopen wel eens uit de hand
- Ik word wel eens geschopt, geslagen, gestompt of vernederd door mijn partner
- Niets van wat hierboven staat

Vraag 31.

Heb je te weinig geld voor eten, huur, energie of kleding?

- Ja
- Nee
- Soms

Vraag 32.

Heb je schulden die je nu moeilijk af kunt lossen?

- Nee
- Ja
- Weet ik niet

Vraag 33.

Ben je erg gespannen of heb je veel stress?

**Stress is het gevoel dat je onder grote spanning staat en niet kunt herstellen. Van veel stress kun je lichamelijke en psychische problemen krijgen. Dit kan van invloed zijn op je zwangerschap en de ontwikkeling van de baby.*

- Nee, ik ben niet erg gespannen en heb niet teveel stress thuis
- Ja, ik ben erg gespannen en heb veel stress thuis
- Weet ik niet

Vraag 34.

Herken je het volgende:

Ik heb psychische klachten Ja
 Nee
 Wil ik liever niet zeggen

Ik heb ernstige depressieve of angstklachten Ja
 Nee
 Wil ik liever niet zeggen

Ik heb ooit een paniekaanval gehad

- 0 Ja
- 0 Nee
- 0 Wil ik liever niet zeggen

Er is een periode geweest waarin ik me Bijna elke dag depressief, down of leeg voelde. Of dat ik niet meer kon genieten van dingen waar ik normaal gesproken wel van geniet.

- 0 Ja
- 0 Nee
- 0 Wil ik liever niet zeggen

Ik heb wel eens een ingrijpende of traumatische gebeurtenis meegemaakt, zoals een levensbedreigende situatie, een verkrachting of aanranding

- 0 Ja
- 0 Nee
- 0 Wil ik liever niet zeggen